

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «МБОУ «СОШ № 45»

Приказ от 17.01.2023 № 05/1

В.В.Полымская



## ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ и СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «БАРС» НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

*Цели!*

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li></ul>	Январь 2023 г	Администрация школы

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p>До 15 января</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>Организация секций.</li> <li>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>Организация «часов здоровья».</li> <li>Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 15 января</p> <p>До 20 января</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры Классные руководители Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Туристический слет о. Тэнга;</li> <li>Школьный этап спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 5-10 классы;</li> <li>Первенство школы по мини-баскетболу среди учащихся 5-6 классов;</li> <li>Первенство Лицея по баскетболу среди учащихся 7-11 классов;</li> </ul>	<p>май</p> <p>февраль</p> <p>февраль</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Первенство школы по пионерболу среди учащихся 5-7 классов;</li> <li>• Первенство школы по волейболу среди учащихся 8-11 классов;</li> <li>• Мероприятия в рамках военно- патриотического месячника «Испытай себя»;</li> <li>• Соревнования по лыжным гонкам 5-7 классы;</li> <li>• Школьный этап спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> </ul>	<p>март</p> <p>март</p> <p>февраль -март</p> <p>апрель</p>	
4.	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по легкой атлетике;</li> <li>• Муниципальный этап спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»;</li> <li>• Всероссийская олимпиада школьников</li> <li>• Спортивно-интеллектуальный конкурс «Олимпийские Надежды»</li> <li>• Первенство района по баскетболу;</li> <li>• Первенство района по волейболу;</li> <li>• Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (февраль);</li> <li>• Мероприятия в рамках военно- патриотического месячника «Испытай себя»;</li> <li>• Соревнования по лыжным гонкам 5-7 классы</li> <li>• Муниципальный этап спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»</li> <li>• Легкоатлетическая эстафета посвященная Дню</li> </ul>	<p>В течение года, (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физкультуры</p>



	Победы		
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</li> </ul> <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>В течение года.</p> <p>Февраль- май</p> <p>Один раз в четверть</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив лицея</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей</li> </ul> <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель, мед работник школы</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p>

	<p>течение года).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, покраска пола;</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>август</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Завхоз школы</p>