

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «МБОУ «СОШ № 45»

Приказ от 02.09.2023 № 99/14

В.В.Польмская



ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ и СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «БАРС» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	Август 2023 г	Администрация школы

	<ul style="list-style-type: none"> Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До 10 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проведение классных помещений 	<p>До 10 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Туристический слет о. Тэнга; Школьный этап спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 5-10 классы; Первенство школы по мини-баскетболу среди учащихся 5-6 классов; Первенство Лицея по баскетболу среди учащихся 7-11 классов; 	<p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>октябрь</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Первенство школы по пионерболу среди учащихся 5-7 классов; • Первенство школы по волейболу среди учащихся 8-11 классов; • Мероприятия в рамках военно- патриотического месячника «Испытай себя»; • Соревнования по лыжным гонкам 5-7 классы; • Школьный этап спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» • Соревнования внутри классов и спортивной секции 	<p>ноябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль –</p> <p>январь- март</p>	
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по легкой атлетике; • Муниципальный этап спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»; • Всероссийская олимпиада школьников • Спортивно-интеллектуальный конкурс «Олимпийские Надежды» • Первенство района по баскетболу; • Первенство района по волейболу; • Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (февраль); • Мероприятия в рамках военно- патриотического месячника «Испытай себя»; • Соревнования по лыжным гонкам 5-7 классы • Муниципальный этап спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» • Легкоатлетическая эстафета посвященная Дню 	<p>В течение года, (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	Учителя физкультуры

	Победы		
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>В течение года.</p> <p>Один раз в четверть</p> <p>январь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив лицея</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель, медработник школы</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p>

	<p>течение года).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года	Учителя физкультуры
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, покраска пола; • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>август</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Завхоз школы</p>